



Vrij Lokers Onderwijs voor jouw Toekomst

A grid of six colored squares (green, blue, orange) with a man and a woman. The man is on the left, pointing upwards. The woman is on the right, smiling. The text 'Schooljaar 2025-2026' is in the blue square, and 'Campus Sint-Lodewijk Sint-Laurentius' is in the orange square.

Schooljaar
2025-2026

Campus
Sint-Lodewijk
Sint-Laurentius

Brochure Keuzevakken

Overzicht keuzevakken 2025-2026

Je blik op de wereld verruimen, een extra taal leren, verdiepend aan de slag gaan met wetenschappen, creatief aan de slag gaan met kunst, muziek of ingrediënten ...

Dankzij het keuzevak kan je de inhoud van je lessenpakket beter afstemmen op je persoonlijke belangstelling.

Zowel in het vijfde als zesde jaar arbeidsmarkt-finaliteit werk je rond een onderwerp dat je zelf kiest. Je ontdekt of ontplooit op die manier andere talenten van jezelf.

Kies bewust. Je kiest niet zomaar. Je kiest een vak uit interesse. Je werkt actief en gemotiveerd mee tijdens de lessen.

Er volgt op regelmatige basis een evaluatie.

Vooraleer je een keuze kan maken via het formulier, lees je eerst aandachtig deze brochure. Op de laatste pagina kan je alvast je top 3 aanduiden.

All that jazz!

Je speelt een instrument of je zingt? Je geniet ervan om samen te musiceren of je wil de vreugde ervan ontdekken? Je houdt van jazz?

Is het antwoord driemaal ja dan zit je bij *all that jazz* op je plaats.

We gaan samen aan de slag met *jazz standards*. We spelen samen en soleren. Er is, waar nodig, aandacht voor muziektheorie. Iedereen komt aan de beurt. De focus ligt vooral op samen plezier maken en oordeelvrij musiceren.

ARTchitectuur en stedenbouw

Ben jij geboeid door de bebouwde ruimte of de kunst van het ontwerpen? Dan kan je jouw creatief ei kwijt in het vak 'ARTchitectuur en stedenbouw'.

Via workshops maak je fragmentarisch kennis met stijlstromingen als art nouveau,

modernisme of brutalisme. Je experimenteert hierop door middel van verschillende technieken waaronder tekenen, maquette, collage, installatie en fotografie. Via deze mixed media kom je tot een eerste aanzet van ontwerp. Je bouwt met spaghetti of karton om de beginselen van structuur in de vingers te krijgen. We proberen ook de architectuur rondom ons te bestuderen met een uitstap.

Dit vak is weggelegd voor de creatieve en inventieve geest. Een ideale voorbereiding op studies zoals (interieur)architectuur, bouwkunde, vastgoed, stedenbouw, geografie... Maar ontwerpend denken is daarnaast ook een skill die je in veel andere domeinen kan toepassen zoals STEM, engineering, kunst, communicatie... Voorkennis of tekentalent zijn voor dit keuzevak niet vereist!

Bio-esthetiek

In Bio-esthetiek ga je praktisch aan de slag met huidverzorging, basisvisagie, haarstyling en relaxatie. Je leert technieken om jezelf en anderen te verzorgen en te laten stralen.

Je oefent in duo's gelaats- en handverzorging, eenvoudige make-uptechnieken en kapsels voor elke dag of een speciale gelegenheid. We werken in een rustige sfeer met aandacht voor hygiëne, zelfzorg en uitstraling.

Dit vak is ideaal voor wie graag met de handen werkt, houdt van beauty en welzijn, en zin heeft in een creatief, praktijkgericht vak. Er is geen voorkennis nodig, wél respect, inzet en een open houding.

Kies je voor Bio-esthetiek? Dan kies je voor verzorging, sfeer en zelfvertrouwen in één!

Boekenclub: fictie

Lezen is voor jou geen verplichting maar een hobby. Je wil graag met anderen boeken bespreken, inspiratie opdoen voor het lezen van nieuwe boeken, stilstaan bij verschillende genres en schrijfstijlen: welke spreken jou het meeste aan en waarom? Klassiekers leren kennen, eens op uitstap gaan naar de bibliotheek. Maar ook de vergelijking met films en de boeken waarop ze gebaseerd zijn bestuderen, een goede samenvatting van een boek kunnen voorbrengen, de schrijfwijze van de auteur bespreken, etc. Kortom: lezen is een plezier waarin je je graag met gelijkgestemden wil verdiepen!

Creatief met naald en draad

Zin om even weg te stappen van je scherm en iets te maken met je eigen handen? In het keuzevak *Handwerken* leer je de fijne kneepjes van borduren, breien, haken en naaien. Geen ervaring? Geen probleem! We beginnen bij de basis en werken stap voor stap toe naar toffe, zelfgemaakte projecten.

Of je nu droomt van je eigen totebag, een kleurrijke gehaakte sjaal of een originele geborduurde patch op je jeansjas—dit is jouw kans om te ontdekken hoe leuk én ontspannend handwerken kan zijn. Je ontwikkelt niet alleen je creativiteit, maar ook je doorzettingsvermogen en oog voor detail.

Laat je inspireren, verras jezelf en ontdek de kracht van slow fashion en ambacht.

Criminologie

Ben jij gefascineerd door misdaad, mysteries en echte politiezaken? Wil je weten hoe misdadigers denken, hoe het rechtssysteem werkt en wat de rol is van politie en justitie? Dan is het keuzevak Criminologie echt iets voor jou!

In dit vak onderzoek je:

- Waarom mensen misdaden plegen.
- Hoe misdaad bestreden wordt.
- Wat de impact is op slachtoffers en de maatschappij.
- Hoe straf en rechtspraak werken.
- ...

Elektriciteit (basis)

Is elektriciteit belangrijk op dit moment? Iedereen komt ooit in aanraking met het energieverbruik van een woning. Zonnepanelen, laadpalen, domotica, iedereen gaat keuzes moeten maken. Als je deze instapcursus volgt zal jouw kennis hier groter, breder in worden.

Doelgroep: Niet voor leerlingen die EMT volgen.

Fotografie

Bijna iedereen heeft vandaag een smartphone en (bijna) iedereen maakt daar weleens foto's mee. Toch vallen de resultaten soms tegen...

Aan de kwaliteit van het toestel ligt het meestal niet, wel aan de kennis en kunde van de fotograaf.

Wil je je foto's graag een upgrade geven, maar weet je niet hoe daaraan te beginnen, dan is dit keuzevak iets voor jou!

In deze lessenreeks geven we je tips en tricks om van je foto een (klein) "meesterwerk" te maken en dit niet alleen door het gebruik van fotobewerkingsprogramma's (al komen die ook aan bod).

Een beetje theorie is natuurlijk noodzakelijk. Dus begrippen als ISO, diafragma, sluitertijd, scherptediepte... moet je zeker kennen.

Eens dit gekend, toets je alles aan de praktijk.

Je trekt eropuit met je camera. Kijkt rond, observeert, kadreert en klikt af om een mooi beeld vast te leggen. Je resultaten worden in een volgende les besproken.

Kriebelt het om de natuur op de gevoelige plaat vast te leggen, een actiefoto te maken of aan lightpainting te doen... schrijf je dan in voor dit keuzevak.

Ook jullie suggesties zijn altijd welkom, dus als je graag dieper ingaat op een bepaalde techniek of thema : werp het op tafel en dan gaan we er samen mee aan de slag!

Je hebt voor deze lessenreeks een camera nodig. Je smartphone heb je meestal bij de hand, maar wil je aan de slag met een spiegelreflexcamera, dan kan dit ook.

Klussen in huis

Klussen, reparaties, renovaties of andere werken in het verschiet? Nee, dit hoeft geen nachtmerrie te worden als je weet hoe je dit vakkundig kan aanpakken. In dit keuzevak leer je basisvaardigheden over elektriciteit, sanitair en mechanica.

Kookatelier

Kom en ontdek de heerlijke wereld van koken! Ben je een echte foodie in spe, een avontuurlijke smaakzoeker of gewoon nieuwsgierig naar de geheimen achter de culinaire kunst? Schrijf je dan zeker in om deel te nemen aan dit kookavontuur. Samen met gelijkgestemde medeleerlingen word je ondergedompeld in een sfeer vol smaken, geuren en creativiteit.

Kostprijs: 4 euro per les (afhankelijk van het gerecht)

Kunstfabriek

Kunstfabriek (Beeld) is een vak om je creatief open te stellen. Leer waarnemingstekenen, verhoudingen en compositie begrijpen. Ontdek materialen en technieken. Maak kennis met kunstenaars. Kunstfabriek is een echt praktijkvak. Je gebruikt je hoofd en je handen om te creëren. Leer skills bij en laat je talenten zien! Kies dit keuzevak bewust, met een hart voor kunst!

Marokkaanse taal, cultuur en geschiedenis

In dit vak duiken we in de rijke cultuur, talen en geschiedenis van Marokko - van tradities en muziek tot migratie en identiteit. Het is bedoeld voor alle leerlingen, ongeacht afkomst. Samen ontdekken we hoe culturele diversiteit verbindt en verrijkt.

Mentaal welzijn

Ben je benieuwd naar hoe je mentaal sterker kunt worden en anderen hierin kunt ondersteunen? Kies dan voor het keuzevak Mentaal Welzijn bij Jongeren! Tijdens dit vak ontdek je wat veerkracht betekent en hoe je die kunt versterken, zodat je beter omgaat met stress, veranderingen en tegenslagen.

We praten ook over belangrijke onderwerpen zoals psychische kwetsbaarheden, bijvoorbeeld afhankelijkheidsproblematiek, eetstoornissen en depressie. Door hier meer over te leren, begrijp je waarom het soms moeilijk is voor jongeren en hoe je hen kunt helpen of doorverwijzen naar de juiste hulp. Daarnaast maak je kennis met hulporganisaties in de geestelijke gezondheidszorg en leer je het verschil tussen een psycholoog en een psychiater. Kies voor dit vak als je geïnteresseerd bent in de mens achter de problemen en wilt leren hoe jij een ondersteunende rol kunt spelen voor jezelf en anderen. Samen werken we aan een sterkere & veerkrachtigere jongerencultuur!

Muziekgeschiedenis, van subcultuur naar mainstream door de eeuwen heen

Een frisse duik in de muziek met als uitgangspunt: wat niet mag van de ouders, wordt dubbel zo plezant voor de kinderen. Elke stijl, rage of hype begon ooit als subcultuur, van romantiek tot hiphop. Was Mozart zo ver op z'n tijd vooruit dat we hem vandaag nog niet helemaal ingehaald hebben? Waarom sloten vaders hun dochters op als Elvis in de buurt was? Wat maakt het verschil tussen *Blues* en *Rhythm & Blues*? Waren punkers écht gevaarlijk? Tot hoe diep groeien Taylor Swift haar wortels? Waar komt die typische *eighties*-sound vandaan? Is Fred Again anno 2025 nu een muzikant of een DJ? Is de *close harmony* van The Eagles verwant aan polyfone renaissance-muziek?

Prangende vragen stel je à volonté zelf; pakkende verhalen en onverwachte samenhang krijg je ervoor terug.

Doelgroep: Iedereen die verder wil luisteren dan z'n oren kunnen horen. Wie vragen stelt en/of zélf bijdragen levert, is dubbel welkom.

Podclass

Klaar om je eigen podcast te maken?

Heb je ooit gedroomd van je eigen radioprogramma, ben je een geboren verteller of wil je jouw mening delen met een groter publiek? Dan is het keuzevak De Podclass echt iets voor jou!

In dit vak leer je hoe je een podcast maakt van begin tot eind. We starten met het analyseren van bestaande podcasts. Wat werkt? Nadien zoek je in groep een eigen interessant onderwerp dat tot de verbeelding spreekt bijvoorbeeld rol van sociale media, migratiegeschiedenis, true crime in Lokeren, popmuziek,...Na de nodige research zet je jouw eigen ideeën om in een boeiend verhaal. We nodigen ook externe sprekers uit in onze podcasts. Vervolgens leer je hoe je audio opneemt, je podcast bewerkt en uiteindelijk ook publiceert.

Ben je creatief en communicatief, werk je graag samen, wil je meer leren over audio en wil je je vastbijten in een bepaald onderwerp? Schrijf je dan snel in voor het keuzevak podcast!

Sport

alternatieve sportactiviteiten en actuele sporten

Wil je samen met ons op zoek gaan naar sporten of activiteiten die in de gewone lessen LO niet of minder aan bod komen of die op dit moment een echte hype zijn? We bekijken welke alternatieven haalbaar zijn en georganiseerd kunnen worden.

Ben je sportief, beoefen je graag diverse sporten of heb je toffe, originele voorstellen, twijfel dan niet.

Lesgeefmomenten kunnen afwijken van het geplande schema, dus flexibiliteit is alvast een must.

Kostprijs: 4 euro per les (afhankelijk van de activiteit)

Doelgroep: Niet voor leerlingen Sportwetenschappen of Sportbegeleiding.

Talent for teaching

Ben jij nieuwsgierig naar het beroep van leerkracht? In het keuzevak 'Talent for Teaching' krijg je de kans om zelf les te geven op kleuter-, lager- of middelbaar niveau! Je leert hoe je een les voorbereidt, een project uitwerkt, leerlingen motiveert en jouw ideeën op een leuke manier deelt. Meer weten? <https://talentforteaching.be>

Of je nu later in het onderwijs wil werken of gewoon benieuwd bent, dit vak biedt je een geweldige kans om te ontdekken of lesgeven iets voor jou is!

Zet de eerste stap naar een mogelijke carrière als leerkracht en meld je aan voor 'Talent for Teaching'!

Toneel/drama

Ben je niet alleen gebeten door het theatervirus maar ben je ook benieuwd naar alles wat aan een voorstelling voorafgaat? Schrikken tekstanalyse, een vleugje theatergeschiedenis of een avondje theater je niet af? Heb je zin om je eigen stempel op klassieke drama's te zetten? Durf je zelf ook het podium opkruipen en een publiek begeistere? Dan is dit keuzevak vast iets voor jou!

Turkse taal, cultuur en geschiedenis

Een reis door taal, smaken en verhalen van een rijk verleden tot het bruisende heden!

Ben jij nieuwsgierig naar andere culturen en hou je van lekker eten, fascinerende geschiedenis en een nieuwe taal leren? Dan is dit keuzevak écht iets voor jou!

In dit vak duiken we in de rijke geschiedenis van het Ottomaanse Rijk, verkennen we de cultuur van verschillende Turkse steden zoals Istanbul, Izmir en Konya, en leren we over gewoontes, muziek, kunst en het dagelijks leven in Turkije. Natuurlijk besteden we ook aandacht aan de **Turkse taal**, zodat je al snel je eerste zinnen kunt spreken.

Wat dit vak extra bijzonder maakt? **We gaan ook de keuken in!**

We nemen je mee in de wereld van de Turkse gastronomie. Van börek tot baklava en van simit tot çay: je gaat het niet alleen proeven, maar ook zelf bereiden.

Wat kun je verwachten?

- Boeiende verhalen over het Ottomaanse Rijk
- Verkenning van cultuur en gebruiken in diverse regio's
- Basiskennis van de Turkse taal
- Kookworkshops met traditionele gerechten
- Creatieve opdrachten en gezellige, interactieve lessen

Of je nu Turkse roots hebt of gewoon interesse in een andere cultuur, dit keuzevak geeft je een unieke ervaring die je niet snel vergeet.

Vrijwilligerswerk

Wil je graag een bijdrage leveren aan de samenleving en tegelijk ervaring opdoen op de werkvloer? Dan is vrijwilligerswerk misschien wel iets voor jou. Vrijwilligerswerk is in onze samenleving niet meer weg te denken. Vanuit verschillende motieven kunnen jongeren (en ouderen) ervoor kiezen om zich vrijwillig te engageren voor anderen. Dit resulteert in tal van verschillende soorten vrijwilligerswerk: in de zorgsector, het jeugdwerk/jeugdbewegingen, werken met mensen met een beperking, bij goede doelen, in de culturele sector ...

Vrijwilligerswerk zorgt bij vrijwilligers voor relevante ervaring, tonnen plezier én een goede daad. Organisaties krijgen dan weer enthousiaste helpende handen erbij en breiden hun team uit. Ook voor de maatschappij is vrijwilligerswerk een grote meerwaarde, aangezien onze samenleving er enkel mooier van wordt. Iedereen wint dus!

Op je werkplek zal je verschillende vaardigheden moeten aanspreken: werken in team, omgaan met andere opvattingen en mensen, verantwoordelijkheid nemen ... Misschien kom je zelfs al in contact met je toekomstige studiekeuze?

We gaan samen op zoek naar een werkplek (Oxfam wereldwinkel, kringloopwinkel, Alderande, basisscholen, woonzorgcentra, IDM, de Sperwer, Emiliani, Hagewinde, enz.) die je zoveel mogelijk ligt. Om deze zoektocht wat makkelijker te maken, geef je alvast drie keuzes op die aansluiten bij jouw interesses, hetzij eentje uit bovenstaand lijstje, hetzij eentje dat je zelf voorstelt. Zorg ervoor dat je een initiatief in en rond centrum Lokeren kiest, gezien de beperkte tijd.

Voor de evaluatie brengt de leerkracht een bezoekje aan je werkplek. Daar zullen de mensen waarmee je samenwerkt de leerkracht inlichten over jou en je job.

Op het einde van de module geef je een korte presentatie over je ervaringen.

Doelgroep: Niet voor leerlingen Basiszorg en ondersteuning omwille van overlap met stage.

Mijn top 3

- All that jazz!
- ARTchitectuur en stedenbouw
- Bio-esthetiek
- Boekenclub: fictie
- Creatief met naald en draad
- Criminologie
- Elektriciteit (basis)
- Fotografie
- Klussen in huis
- Kookatelier
- Kunstfabriek
- Marokkaanse taal, cultuur en geschiedenis
- Mentaal welzijn
- Muziekgeschiedenis, van subcultuur naar mainstream door de eeuwen heen
- Podclass
- Sport
- Talent for teaching
- Toneel/drama
- Turkse taal, cultuur en geschiedenis
- Vrijwilligerswerk