

Sportbegeleiding

Korte beschrijving van de studierichting

Sportbegeleiding is een theoretisch-praktische richting in de dubbele finaliteit. De leerlingen ontwikkelen in een sportcontext inzichten in anatomie & fysiologie, chemie, bewegingswetenschappen en psychologie. Ze leggen een stevige wetenschappen basis en bestuderen de anatomie en fysiologie van het menselijk lichaam. Ze leren over trainingsleer, voeding en blessurepreventie. De leerlingen ontwerpen en begeleiden sport- en spelactiviteiten voor verschillende doelgroepen.

De leerlingen zijn minimaal 8 uur per week bezig met een gevarieerd aanbod aan sport in de praktijk. Ze leren de technieken, hoe trainingen worden opgebouwd en hoe men sport veilig en effectief begeleid. In de lessen agogische vaardigheden leren de leerlingen hoe ze anderen motiveren, coachen en ondersteunen om hun sportieve doelen te bereiken. Ze ontwikkelen communicatieve vaardigheden, leren omgaan met verschillende doelgroepen en ontdekken hoe men een positieve en stimulerende omgeving creëert. De leerlingen passen dit concreet toe tijdens werkplekleren en stages.

De leerlingen Sportbegeleiding zijn sterk in het leren binnen de concrete contexten eigen aan het studiedomein en de studierichting. Ze verdiepen en overstijgen de praktische zijde van de studierichting door meer theoretische inzichten en concepten te verwerven. Zij zijn in staat om effectieve handelingen te stellen om concrete uitdagingen aan te pakken. Ze beschikken over een goede fysieke conditie, voldoende motorische en sociale vaardigheden om deel te nemen aan individuele en interactieve activiteiten uit verschillende bewegingsgebieden. Ze verdiepen zich in wetenschappelijke aspecten die met sport verbonden zijn zoals bewegingswetenschappen en anatomie & fysiologie. Daarnaast zijn ze ook geboeid door aspecten van psychologie in functie van het begeleiden van bewegingsactiviteiten.

Doorstroomprofiel

- Gecombineerde studiegebieden (Sport en bewegen) / Gezondheidszorg (m.u.v. Biomedische laboratoriumtechnologie)
- Onderwijs